

# Seksondersteuning bij leven met een beperking

## FleksZorg gaat door waar reguliere (thuis)zorg stopt

Seks is allang geen taboe meer: iedereen doet het, je hoeft je er niet voor te schamen en genieten mag! Maar wat voor anderen een vanzelfsprekendheid is, kan voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking soms grote problemen opleveren. De handicap kan een obstakel vormen in relaties en seks, maar de basisbehoefte blijft. Wat nu? Thuiszorgorganisatie FleksZorg kan met haar professionele team van seksverzorgenden uitkomst bieden.

### Seksverzorging

Door haar jarenlange ervaring in de thuiszorg ontdekte Loet Berkelmans dat de zorg op bepaalde punten tekort schoot. Hulp bij het huishouden, hulp bij aankleden, hulp bij wassen, dat is er wel. Maar daar hield het op. Iedereen onderkent dat ook mensen met een beperking seksuele gevoelens hebben, maar hulp bij sekszorg was er niet. Daarom startte Loet samen met Marcel Oldenkotte vorig jaar het eerste professionele thuiszorgbureau in sekszorg. Mensen met een beperking kunnen bij FleksZorg terecht voor een vrijblijvend oriëntatiegesprek waarin zij hun wensen kenbaar maken. Vervolgens zoeken Loet en Marcel in hun bestand een seksverzorgende die daar bij past. Op deze manier hoeven zij niet naar een prostituee die vaak weinig tijd en aandacht voor ze heeft. Seksverzorgenden bieden aandacht, hebben vaak een zorgachtergrond en interesseren zich voor hun problematiek.

### De Seksverzorgenden

"Ons bestand bestaat uit seksverzorgenden van alle leeftijden, 22 tot 55 plus, in alle soorten en maten. Het doorsnee type 'seksverzorgende' bestaat niet, het kan je buurvrouw zijn. Ze hebben echter allemaal gemeen dat ze affiniteit met zorg en intimiteit hebben. Het cliché dat de cliënten niet alleen betalen voor seks, maar ook voor de gezelligheid en de intimiteit van gezelschap, gaat zeker op. Dus het sociale aspect speelt een grote rol. Maar het zijn geen vrijwilligers, het financiële aspect is ook een belangrijke motivatie. Het blijft ook een betaalde dienst. "Ook als cliënten uit eten willen met de seksverzorgende betalen zij het volle tarief.", legt Loet uit.

### Hiaten

Op het gebied van seksverzorging is er nog heel wat te verbeteren. "In eerste instantie zouden wij graag zien dat de vergoeding goed geregeld worden. Daarnaast is het noodzakelijk dat er goede voorzieningen worden getroffen. Soms liggen cliënten op meerpersoonskamers in een instelling en dat levert natuurlijk vreemde situaties op. Sommige instellingen hebben aparte snoezelruimtes, maar een apart snoezelhuis dat toegankelijk is voor mensen met een beperking zou een goede oplossing zijn. Wie weet is dat een project waar FleksZorg in de toekomst aandacht besteedt", aldus Marcel. Loet voegt hieraan toe dat zij graag ziet dat de beroepsgroep van seksverzorgenden wordt geprofessionaliseerd: "De overheid



**FleksZorg**  
als seks zorg is

### Kosten en vergoedingen

FleksZorg is een transparante commerciële organisatie die gebruik maakt van professionele freelance seksverzorgenden. Daar hangt een prijskaartje aan. De kosten zijn afhankelijk van de wensen, maar beginnen bij €100,-. Helaas is de vergoeding voor sekszorg beperkt. Bij uitzondering vergoeden gemeenten of uitkeringsinstanties (een gedeelte van) de sekszorg. Het is mogelijk een deel van het toegekende PGB te gebruiken.

Loet Berkelmans vindt het belachelijk, "Hulp bij seks valt net zo goed onder persoonlijke verzorging of educatie, net als ondersteuning bij wassen en administratieve taken. Dus waarom wordt reguliere thuiszorg dan wel vergoed? Als je je huishouden niet goed kunt runnen, krijg je hulp. Maar waarom is het dan niet vanzelfsprekend dat mensen die niet in hun eigen seksuele behoeften kunnen voorzien, omdat ze daadwerkelijk niet zelf kunnen masturberen bijvoorbeeld, daar hulp bij krijgen? Enkele 'ruimdenkende' gemeenten vergoeden wel (gedeeltelijk), maar een PGB aanvragen specifiek voor sekszorg, lijkt vooralsnog onmogelijk. Het is triest, seksualiteit is doorgaans een persoonlijke aangelegenheid, maar voor onze cliënten niet. Zij moeten veel drempels overwinnen. Ten eerste moeten zij hun behoeften kenbaar maken en moeten hun wensen gedetailleerd aangeven. Waarna ze vaak samen met begeleiders voor een indicatiecommissie moeten uitleggen waarom ze hulp nodig hebben in om deze behoefte te voorzien. Om vervolgens te horen te krijgen dat een PGB daar nu net niet voor bedoeld is".

moet seksverzorgenden als beroepsgroep erkennen, waardoor kwaliteit gewaarborgd wordt en maatschappelijke acceptatie misschien in zicht komt. Want net als cliënten, kunnen ook seksverzorgenden er niet openlijk voor uitkomen dat zij zich hier mee bezig houden.

### Seks tabeloos? In de verste verte niet.

Meer informatie over seksverzorging:  
FleksZorg 0800-3535796 of [www.FleksZorg.nl](http://www.FleksZorg.nl)